

Een specialist ouderengeneeskunde is een gespecialiseerd arts die door de huisarts in de thuissituatie kan worden ingeschakeld bij diagnostiek, advies en behandeling van de verschillende problemen bij ouderen, onder andere dementie. Het werkterrein is zowel binnen de muren van het verpleeghuis en de woonzorgcentra als daarbuiten in de thuissituatie.

In de thuissituatie komt de specialist ouderengeneeskunde op huisbezoek en kijkt samen met de patiënt en zijn familie naar de verschillende problemen die er zijn. Er wordt gekeken naar de verschillende medische problemen (zoals vallen, depressie, geheugenproblemen, incontinentie), medicatie en effect op het functioneren. Er wordt advies aan de huisarts en patiënt gegeven over de behandeling. Zo nodig is er overleg met andere hulpverleners voor optimale afstemming. In principe is het doel iemand zo lang mogelijk thuis te houden en te bekijken wat daarvoor nodig zou zijn.

De huisarts vraagt de SO in consult, verwijzing vind dus ook plaats door de huisarts. Uiteraard kan de familie, de thuiszorg of andere hulpverleners de huisarts vragen voor een verwijzing naar de specialist ouderengeneeskunde.

Bij (vermoeden van) geheugenproblemen wordt de specialist ouderengeneeskunde ingeschakeld voor geheugenscreening en diagnostiek. Er wordt dan een afspraak gemaakt met de patiënt (en familie) voor onderzoek bij de patiënt thuis. Via de huisarts wordt vaak nog bloedonderzoek geregeld. Aan de hand van de uitkomsten van het onderzoek wordt een diagnose gesteld en volgt er een gesprek over de diagnose en de adviezen voor de patiënt en de familie. Zo nodig, in overleg, wordt er doorverwezen naar de specialist in het ziekenhuis (geriater, neuroloog, psychiater).